

Evacuar con seguridad: lo que debes saber y practicar

¿Por qué es importante evacuar correctamente?

Una evacuación bien ejecutada puede salvar vidas. Conocer el procedimiento y practicarlo reduce el riesgo de accidentes y permite actuar con rapidez y calma.

Pasos clave para una evacuación segura

1 Conoce las rutas de evacuación

- Identifica las salidas de emergencia en tu lugar de trabajo
- Asegúrate de que estén señalizadas y libres de obstáculos

2 Sigue las instrucciones de los encargados de evacuación o de la emergencia

- Escucha con atención y mantén la calma
- No tomes decisiones por cuenta propia si hay un protocolo establecido

3 Evacúa sin correr ni empujar

- Camina con paso firme
- Ayuda a personas con movilidad reducida si es seguro hacerlo

4 Lleva solo lo esencial

- Documentos importantes, teléfono, linterna o kit de emergencia si está a mano
- No pierdas tiempo recogiendo objetos personales

5 Evita zonas inundadas o peligrosas

- No cruces corrientes de agua
- Aléjate de cables eléctricos, estructuras inestables o productos químicos

6 Dirígete al punto de encuentro

- Reúnete con tu equipo o grupo en el lugar designado
- Espera instrucciones de las autoridades o responsables de la emergencia



¡Recuerda!

Evacuar con seguridad es responsabilidad de todos. Practicar salva vidas.